



Hygienekonzept

Kneipp-Verein Bad Oeynhausen

Kneipp Verein Bad Oeynhausen e.V.

Mindener Str. 21

32545 Bad Oeynhausen

Stand: 15.05.2020

Hintergrund:

Gemäß der Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung der Landesregierung Nordrhein Westfalen vom 7. Mai 2020 ist laut § 2 (2) der Sportbetrieb wieder unter folgenden Bedingungen gestattet:

1. ein Hygienekonzept ist vorhanden,
2. der Trainingsbetrieb wird kontaktfrei ausgeübt,
3. ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen ist gewährleistet,
4. Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, werden durchgeführt,
5. Umkleidekabinen, Dusch- und Waschräume, sowie die Gemeinschaftsräumlichkeiten, ausgenommen Toiletten, bleiben geschlossen,
6. der Zutritt zur Sportstätte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgt,
7. Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des Robert Koch-Institutes keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.

Hygienekonzept:

Im folgenden Hygienekonzept werden die Maßnahmen und Regeln beschrieben, welche für die Übungsleiter und Teilnehmer des Kneipp-Verein Bad Oeynhausen e.V. gelten, um eine Ansteckung mit dem Coronavirus beim Training zu vermeiden. Diese sind für alle Übungsleiter und Teilnehmer verpflichtend. Bei Fragen und Problemen ist der Vorstand des Kneipp-Vereins Bad Oeynhausen e.V. zu kontaktieren.

Allgemein:

- Das Training findet auf eigene Verantwortung statt. Die Vereinsmitglieder / Sportler sind für die Einhaltung der Regeln im Hygienekonzept selbst verantwortlich.
- Sollten bei einem Vereinsmitglied oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome auftreten, nimmt das Vereinsmitglied nicht am Training teil.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Vereinsmitglieds oder innerhalb dessen Haushalt nimmt das Vereinsmitglied 14 Tage lang nicht am Training teil.
- Die Trainer führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Hierfür werden die Teilnehmerlisten wieder ausgelegt.
- Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Dieses steht in der Halle und in den Sanitärräumlichkeiten.
- Zuschauer sind beim Training in der Halle nicht gestattet.
- Ein(e) Beauftragte(r) zur Einhaltung der Maßnahmen wurde benannt

Organisation, An- und Abreise

- Der Übungsleiter-Leitfaden für die Wiedereröffnung des Sportbetriebes Stand: 07.05.2020 gilt als Grundlage für die gesamte Organisation.
- Das Training kann nach Ermessen des Trainers im Freien durchgeführt werden. Hier gibt es keine Begrenzung der Teilnehmeranzahl.
- Zur besseren Einhaltung der 1,5 m Mindestabstandsvorgaben wird die Anzahl an Sportlern und Übungsleitern im Fitnessraum des Kneipp-Vereins auf maximal 12 Sportler begrenzt. Die Gruppengröße in den jeweiligen städtischen Turnhallen bzw. den Trainingsräumen in den Kliniken wird entsprechend angepasst.
- Über die vorhandenen WhatsApp-Gruppen wird die Anzahl der Trainingsteilnehmer vorab durch den Übungsleiters definiert. Es gilt das Prinzip „first comes first serves“. Individuelle Absprachen in den Trainingsgruppen sind möglich, sofern alle Teilnehmer damit einverstanden sind und diese nicht dem Hygienekonzept entgegenwirken.
- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung zum Training an und ab. Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- Nach dem Eintreffen desinfizieren sich die Teilnehmer gründlich die Hände und achten auf den Mindestabstand von 1,5 m.
- Falls beim Betreten und Verlassen des Raumes der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Zwischen den Sporeinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.

Trainingsausrüstung:

- Die Trainingshalle soll während des Trainings gut gelüftet werden.
- Das benötigte Trainingsmaterial soll sich auf das Nötigste beschränken.
- Wenn möglich, soll eigene Trainingsausrüstung durch die Sportler mitgebracht werden.
- Es sind stets Turnschuhe und/oder Socken zu tragen und große Handtücher bei Benutzung der Matten unterzulegen.
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien gereinigt und desinfiziert. Sollten Teilnehmer eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich

Geplante Sport- und Bewegungsangebote in der Turnhalle Grundschule Volmerdingsen:

Tag	Uhrzeit	Sportart	Personenzahl
Dienstag	19:30-20:30	Flexi-Bar	

Geplante Sport- und Bewegungsangebote in der Turnhalle Grundschule Altstadt

Tag	Uhrzeit	Sportart	Personenzahl
Montag	18:00-19:00	Wirbelsäulengymnastik	
Montag	19:00-20:00	Workout-Variationen	
Dienstag	17:30-18:30	Step-Aerobic	
Dienstag	18:30-19:30	Wirbelsäulengymnastik	
Mittwoch	19:00-19:45	Aroha	
Mittwoch	19:45-20:45	Präventionsangebot	